**Диспансеризация: что нужно знать?**

**ВНИМАНИЕ!**

**НОВЫЙ ПОРЯДОК ПРОХОЖДЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ОСМОТРОВ И ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ!**

[Приказ МЗ № 124н, утверждающий новый порядок проведения профосмотров и диспансеризации взрослого населения](http://mantcrb.ru/wp-content/uploads/2019/06/124n_porjadok_dvpo.pdf)

[Перечень осмотров и исследований в зависимости от пола и возраста пациента](http://mantcrb.ru/wp-content/uploads/2019/06/perechen_osmotrov_vrachami_2019.doc)

профилактический медицинский осмотр в возрасте 19, 20, 23, 25, 26, 28, 29, 31, 32, 34, 35, 37 и 38 лет;  
диспансеризация в возрасте 18, 21, 24, 27, 31, 33, 36, 39, 40 лет и старше — ежегодно.

Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста.

**ИНФОРМАЦИЯ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА И ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ**

С мая 2019 года вступил в силу новый порядок проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации взрослого населения, утвержденный приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 13.03.2019 № 124н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения» (далее – Приказ).

В соответствии с Приказом население в возраст 18-99 лет подлежит ежегодному профилактическому осмотру/диспансеризации.

Профилактический медицинский осмотр – это комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

Согласно новому порядку профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно в качестве самостоятельного мероприятия, в рамках диспансеризации, а также в рамках диспансерного наблюдения и включает в себя:

— анкетирование граждан в возрасте 18 лет и старше;

— расчет на основании антропометрии (измерение роста, массы тела, окружности талии) индекса массы тела, для граждан в возрасте 18 лет и старше;

— измерение артериального давления на периферических артериях для граждан в возрасте 18 лет и старше;

— исследование уровня общего холестерина в крови для граждан в возрасте 18 лет и старше;

— определение уровня глюкозы в крови натощак для граждан в возрасте 18 лет и старше;

— определение относительного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно;

— определение абсолютного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно;

— флюорографию легких или рентгенографию легких для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в 2 года;

— электрокардиографию в покое при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше;

— измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше;

— осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте от 18 до 39 лет;

— прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, фельдшером фельдшерского здравпункта или фельдшерско-акушерского пункта, врачом-терапевтом или врачом по медицинской профилактике отделения (кабинета) медицинской профилактики или центра здоровья.

Диспансеризация – комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения).

Диспансеризация взрослого населения проводится ежегодно в возрасте 40 лет и старше, 1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно, а также в отношении отдельных категорий граждан.

Диспансеризация проводится в два этапа.

Первый этап диспансеризации (скрининговый) проводится с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, а также определения показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза заболевания (состояния) на втором этапе.

В первый этап диспансеризации входят:

Профилактический медицинский осмотр:

— опрос (анкетирование)

— измерение роста, массы тела, окружности талии, расчет индекса массы тела;

— измерение артериального давления;

— исследование уровня общего холестерина в крови;

— определение уровня глюкозы в крови;

— определение риска сердечно-сосудистых заболеваний (с 18 до 64 лет);

— флюорография (1 раз в 2 года);

— электрокардиографию в покое (при первом прохождении осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше);

— измерение внутриглазного давления (при первом прохождении осмотра, далее с 40 лет);

— прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, фельдшером фельдшерского здравпункта или фельдшерско-акушерского пункта, врачом-терапевтом или врачом по медицинской профилактике отделения (кабинета) медицинской профилактики или центра здоровья.

Скрининг на раннее выявление онкологических заболеваний:

— Исследование кала на скрытую кровь (1 раз в 2 года в возрасте от 40 до 64 лет, 1 раз в год в возрасте от 65 до 75 лет;

— Эзофагогастродуоденоскопия в 45 лет;

Для женщин:

— Осмотр фельдшером (акушеркой) (с 18 до 39 лет);

— Взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года в возрасте от 18 до 64 лет;

— Маммография (1 раз в 2 года в возрасте от 40 до 75 лет)

Для мужчин:

— Определение простат-специфического антигена в крови у мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет.;

Краткое профилактическое консультирование;  
Общий анализ крови (с 40 лет и старше);

Второй этап диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) при наличии показаний по результатам первого этапа и включает в себя:

— осмотр (консультацию) врачом-неврологом;

— дуплексное сканирование брахицефальных артерий (для мужчин в возрасте от 45 до 72 лет включительно и женщин в возрасте от 54 до 72 лет);

— осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-урологом (для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 4 нг/мл);

— осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии (для граждан в возрасте от 40 до 75 лет включительно);

— колоноскопия (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования толстого кишечника по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога);

— эзофагогастродуоденоскопия (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению врача-терапевта);

— рентгенографию легких, компьютерную томографию легких (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования легкого по назначению врача-терапевта);

— спирометрия;

— осмотр (консультация) врачом-оториноларингологом (для граждан в возрасте 65 лет и старше);

— осмотр (консультацию) врачом-акушером-гинекологом (для женщин в возрасте 18 лет и старше с выявленными патологическими изменениями;

— осмотр (консультация) врачом-офтальмологом (для граждан в возрасте 40 лет и старше);

— проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья) для граждан в возрасте 65 лет и старше;

При проведении профилактического медицинского осмотра и диспансеризации могут учитываться результаты ранее проведенных (не позднее одного года) медицинских осмотров, диспансеризации, подтвержденные медицинскими документами гражданина.

Профилактический медицинский осмотр или диспансеризация проводится бесплатно при наличии паспорта и полиса ОМС в поликлинике по месту прикрепления, в отделении или кабинете медицинской профилактики без предварительной записи. Необходимым предварительным условием проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации является дача информированного добровольного согласия гражданина.

В 2019 году профилактический медицинский осмотр могут пройти граждане в возрасте 19, 20, 22, 23, 25, 26, 28, 29, 31, 32, 34, 35, 37 и 38 лет, диспансеризацию – в возрасте 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 40 лет и старше – ежегодно.