

Подготовка к ультразвуковому исследованию

В экстренных случаях ультразвуковое исследование может быть произведено без специальной подготовки., но его результативность ниже

Если обследование назначено планово, для того чтобы избежать проблем с визуализацией, обязательно надо подготовиться

Правильно проведенная подготовка повышает достоверность исследования, а тем самым, точность клинического диагноза.

Перед УЗИ органов брюшной полости

Чтобы воздух в петлях кишечника не мешал ультразвуковому сканированию за 2 - 3 суток до УЗИ нужно **соблюдать диету**, которая снизит газообразование в кишечнике.

Набор разрешенных продуктов перед УЗИ:

- **зерновые каши: гречневая, овес на воде, ячневая, льняная,**
- **мясо птицы или говядина,**
- **нежирная рыба — приготовленная на пару, запеченная или отваренная,**
- **1 яйцо всмятку в день,**
- **нежирный сыр.**

Из диеты нужно исключить продукты, повышающие газообразование в кишечнике:

- **сырые овощи и фрукты,**
- **квашеная капуста**
- **бобовые (горох, фасоль),**
- **хлеб и сдоба (печенье, торты, булочки, пирожки),**
- **молоко и молочные продукты,**
- **жирные сорта рыбы и мяса,**
- **сладости (конфеты, сахар),**
- **крепкий кофе, алкоголь и соки,**
- **газированные напитки,**

Питание должно быть дробным, 4-5 раз в сутки каждые 3-4 часа. Питьевой режим обычный .

Последний прием пищи — в вечернее время (легкий ужин).

УЗИ брюшной полости можно проводить как в утренние часы (натощак), так и днем. В таком случае последний прием пищи должен быть не позднее 6 часов до исследования

При необходимости назначают прием препаратов, улучшающих пищеварение (фестал или мезим) и снижающих газообразование (*смекта, энтеросгель или симетикон*).

При склонности к запорам накануне утреннего исследования в 16 часов принять растительное слабительное внутрь (сеннаде) или ввести в прямую кишку свечу с бисакодиллом (в зависимости от переносимости).

При упорных запорах при неэффективности слабительных рекомендуется очистительная клизма накануне исследования (не позже, чем за 12 часов до УЗИ).

Не рекомендуется проводить УЗИ брюшной полости

После рентгеноконтрастного исследования ЖКТ (например, после ирригоскопии, гастрографии) отсрочка 2 дня.

После лапароскопии и пневмоперитонеума (отсрочка 3-5 суток).

Желательно избежать проведения эндоскопического исследования (ФГДС, колоноскопия) перед УЗИ.

Если такие исследования проводились, нужно обязательно уведомить о них врача ультразвуковой диагностики.

Перед УЗИ брюшной полости не рекомендуется

Жевать резинку, сосать леденцы. Курить также нежелательно, так как это может привести к спазму желудка и в итоге к неправильному диагнозу.

Если пациент регулярно принимает лекарственные препараты, отменять лечение в связи с УЗИ нельзя, но следует уведомить о принимаемых лекарствах врача. Не рекомендуется принимать спазмолитики перед исследованием.

Перед УЗИ почек и мочевыводящих путей

Все подготовительные мероприятия аналогичны тем, что применяются для исследования органов брюшной полости

Для осмотра мочевого пузыря и предстательной железы обязательное условие – наполненность мочевого пузыря

Необходимо за 1.5 часа до исследования выпить постепенно 1-1.5 литра любой жидкости (чай, вода, морс) и с полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования.

При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

Есть и физиологический метод подготовки к исследованию , который заключается в воздержании от мочеиспускания в течение нескольких часов..

. УЗИ молочных желез

Чтобы провести УЗИ молочных желез, подготовка не нужна. Специалисты рекомендуют проводить исследование с 5-го по 14-й день менструального цикла.

Женщины, которые уже прошли климакс, могут проходить УЗИ молочных желез в любое время

В то же время, если вы или врач заметили какие-то подозрительные симптомы, то исследование стоит провести как можно быстрее, не привязывая его к менструальной фазе.

УЗИ органов малого таза

Исследование проводится на 5 -7 день менструального цикла

Исследование проводится с полным мочевым пузырем.

Необходимо придерживаться указанной выше диеты

УЗИ во время беременности

1. В первом триместре (первые три месяца беременности или до 12 недель) исследование проводится трансвагинальным методом. Подготовка к исследованию аналогичная.
2. Во втором и третьем триместрах исследование проводится трансабдоминальным методом. Женщинам, рожавшим прежде путем операции кесарева сечения, исследование проводится с наполненным мочевым пузырем, не рожавшим и рожавшим самостоятельно наполнение мочевого пузыря не принципиально.

Особенности подготовки к УЗИ брюшной полости у детей:

- дети до 1 года — по возможности пропустить одно кормление, можно подойти перед следующим кормлением (т. е. не кормить 2 — 4 часа); не пить за 1 час до исследования.
- дети от 1 года до 3 лет — не есть в течение 4 часов; не пить за 1 час до исследования.
- дети старше 3 лет — не есть не менее 6-8 часов; не пить за 1 час до исследования.

На УЗИ желательно принести результаты предыдущих ультразвуковых исследований, если они были. Это поможет врачу оценить динамику изменений

Как видите, подготовка к УЗИ достаточно проста и не требует особенных ограничений или неприятных действий. Тем не менее, пренебрегать перечисленными выше правилами не стоит, так как от вашей подготовки зависит точность результата.