

Правила подготовки к диагностическим исследованиям:

1. ЭКГ: В день проведения процедуры необходимо хорошо выспаться, и проигнорировать утренние упражнения. Если процедура назначена на утреннее время, то следует избежать плотного завтрака, а лучше совсем от него отказаться. При предстоящей дневной процедуре следует ограничиться легким перекусом за 2 часа до сеанса.

Откажитесь от кофе, чая и других энергетических напитков..

Желательно принять душ. На тело не нужно наносить средства по уходу, потому как составляющие кремов и лосьонов, способствуют образованию жирной пленки на поверхности, что отрицательно скажется на контакте электродов с кожей.

Непосредственно перед тем, как провести ЭКГ, постарайтесь максимально расслабиться. Посидите с закрытыми глазами, восстановите дыхание - это обеспечит ровный пульс и объективные показания прибора.

2. ЭКГ СМ: Для ЭКГ по методу Холтера не требуется серьезной подготовки. В некоторых случаях предварительно выполняется кардиограмма.

Мужчинам, имеющим волосяной покров на груди, рекомендуется сбрить волосы, так как электроды холтеровского регистратора устанавливаются на груди. Это условие необходимо для получения информативной и качественной записи ЭКГ. На теле должно быть нижнее белье- майка, на которой располагается сумка с регистратором.

3. ВЭМ: Проводится спустя два часа после приема пищи, желательно в первую половину дня. Отменяются следующие препараты до исследования:

Пульс-урежающие за 1-2 суток;

Дигоксин и другие сердечные гликозиды отменяют за две недели, так как он затрудняет интерпретацию результатов пробы;

Антагонисты кальция, диуретики, ингибиторы АПФ, седативные препараты отменяют за 48 часов.

Нитраты пролонгированного действия за 12 часов.

Прием нитроглицерина короткого действия допускается за 2 часа до пробы.

4. СМ АД: Специальной подготовки не требуется; на теле должно быть нижнее белье: майка, на которой располагается сумка с регистратором.

5. РЭГ: Перед началом рекомендуется 15 минутный перерыв или отдых. Рекомендуется не курить за 2-3 часа до начала процедуры, не принимать за сутки все препараты, влияющие на кровообращение в организме. Должна быть вымытая голова и аккуратно уложенные волосы.

6. РВГ: При прохождении реовазографии конечностей не требуется особой подготовки. Перед процедурой пациенту необходимо: полностью расслабиться и отдохнуть;

за два часа прекратить курить или нюхать табак;

за сутки не принимать лекарственные препараты и витамины;

освободить конечности для проведения РВГ, которые должны быть чистыми.

7. ФВД: К исследованию ФВД приступают утром натощак или не ранее 1-1,5 часа после приема пищи.

Перед проведением исследования запрещаются нервные, физические перенапряжения, физиопроцедуры, курение. С диагностической целью отменяются за двое суток - антигистаминные препараты, за сутки - мембраностабилизаторы; за 12 час - производные пуринов, за 8 час - бронхолитические ингаляторы.